



Campeonato Distrital de 5.000m (F) e 10.000m (M) 2025

FPA COMPETIÇÕES

Óbidos - 12/04/2025

10.000 metros | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

10.000 m - Série C | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Cordeiro	1996	SEN		G DESP PEDREIRAS	41:14.60
2	Rui Dinis	1964	M 60		INDUSTRIAL VIEIRENSE	44:08.00
3	Nuno Vitorino	1986	M 35		A D R DA MATA	44:30.80
4	José Alves	1965	M 55		A D R DA MATA	45:06.20
5	José Alberto Passos	1977	M 45		Individual	45:18.70
6	João Domingos	1971	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	45:24.50
7	Diogo Parreiras	1996	SEN		C BENFICA DE LEIRIA	46:10.30
8	Virgílio Alberto	1968	M 55		G A U BAJOUCA	46:13.80
9	David Mendes	1983	M 40		A CLUBE VERMOIL	46:57.90
10	Luís Fernandes	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	47:42.40
11	Acácio Campos	1958	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	48:34.60
12	António Ferreira	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	49:56.40
13	Pedro Ribeiro	1976	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	50:17.90
14	Fernando Passadouro	1986	M 35		A D R DA MATA	55:48.80
15	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	57:15.90
DNF	António Miranda	1947	M 75		C ATLETISMO ÓBIDOS	x

10.000 m - Série B | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Danilo Rodrigues	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	37:27.03
2	André Veloso	1978	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	37:30.81
3	Hugo Horta	1980	M 40		G A U BAJOUCA	37:44.23
4	José Raimundo	1962	M 60		G D R C UNIDOS	39:43.15
5	Carlos Simões	1965	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	39:44.33
6	Luís Botelho	1978	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	40:22.46
7	Flávio Esperança	1987	M 35		G D R C UNIDOS	40:46.26
8	Jose Mendes	1977	M 45		A CLUBE VERMOIL	40:52.79
9	Bruno Silva	1987	M 35		G A U BAJOUCA	41:26.28
10	Dinis Prudêncio	1971	M 50		GRF DE BENEDITA	42:06.18
11	Paulo Monteiro	1968	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	43:45.82
12	Pedro Rodrigues	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	44:35.53
13	Jucelino Monteiro	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	45:04.32
DNF	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	x

10.000 m - Série A | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Valter Costa	1990	M 35		C A MARINHA GRANDE	32:54.55
2	João Silva	1997	SEN	BRA	ATLÉTICO C BATALHA	34:18.60
3	César Isidro	1986	M 35		C ATLETISMO ÓBIDOS	34:23.84
4	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	34:26.42
5	Vitor Dinis	1972	M 50		G D R C UNIDOS	35:01.56
6	Samuel Limpinho	1993	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	35:12.29
7	Sérgio Junqueira	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	35:17.63
8	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	35:48.27
9	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	36:07.80
10	Ricardo Henriques	1984	M 40		G D R C UNIDOS	36:18.48
11	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	36:19.02
12	Nuno Casalinho	1979	M 45		G A CARANGUEJEIRA	36:19.30
13	Pedro Silva	1992	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	37:13.44
14	José Henriques	1961	M 60		INDUSTRIAL VIEIRENSE	37:40.13



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	António Oliveira	1982	M 40		LIZ RUNNERS	37:54.03
16	Pedro Ferreira	1974	M 50		A CLUBE VERMOIL	38:10.57
17	João Santana	1988	M 35		A D R DA MATA	38:31.83
18	Licínio Carreira	1973	M 50		A CLUBE VERMOIL	38:44.70
DNF	Pedro Venâncio	1990	M 35		G A CARANGUEJEIRA	x

5.000 metros I Sub 20/Master F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	18:16.91
2	Ana Bonifácio	1994	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	19:33.86
3	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	19:41.90
4	Mariana Cordeiro	1996	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	20:40.14
5	Deonilde Costa	1974	M 50		A CLUBE VERMOIL	20:42.28
6	Joana Grácio	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	21:06.80
7	Francisca Sá	2006	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	21:37.12
8	Lina Santos	1981	M 40		ACRDC DA SISMARIA	22:00.00
9	Tânia Alves	1991	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	22:09.20
10	Sónia Barreiros	1988	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	22:22.26
11	Sofia Venda	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	23:24.52
12	Helena Henriques	1968	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	25:42.40
13	Sandra Simões	1974	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	25:42.56
14	Elsa Soares	1980	M 40		A CLUBE VERMOIL	26:30.12
15	Cidália Santos	1967	M 55		Individual	26:35.09
16	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	28:37.97
17	Mariana Romeiro	2006	SUB-20		INDUSTRIAL VIEIRENSE	28:51.40
18	Patrícia Angélico	1976	M 45		C A MARINHA GRANDE	30:14.32
19	Sílvia Lavos	1972	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	31:50.85
DNS	Cátia Montez	1989	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	x

5.000 metros I Sub 20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Domingues	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	20:56.74



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
ACV	Leiria	4	2	6	4	2	6
ADRM	Leiria	4	0	4	4	0	4
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CAMG	Leiria	1	2	3	1	2	3
CANAZ	Leiria	4	0	4	4	0	4
CAOB	Leiria	2	0	2	2	0	2
CBL	Leiria	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	11	7	18	11	7	18
GAC-L	Leiria	2	0	2	2	0	2
GAUB	Leiria	4	0	4	4	0	4
GDP-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDRCU	Leiria	5	0	5	5	0	5
GRFB	Leiria	1	0	1	1	0	1
IDV	Leiria	7	6	13	7	6	13
IND	None	1	1	2	1	1	2
LIZRUNN	Leiria	1	0	1	1	0	1
SISMARIA	Leiria	0	1	1	0	1	1
_Total		50	20	70	50	20	70



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	1	3	4	1	3	4
SEN	7	5	12	7	5	12
M 35	9	2	11	9	2	11
M 40	4	3	7	4	3	7
M 45	10	1	11	10	1	11
M 50	6	3	9	6	3	9
M 55	6	3	9	6	3	9
M 60	3	0	3	3	0	3
M 65	3	0	3	3	0	3
M 75	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt